

# Muita järjestöjä ja palveluja

Giovanni Misitano

25. elokuuta 2016

# Sisältö

## Oleelliset

Tiedekunta ja laitos

IT-palvelut

YTHS

HYVIS

JYY

Kirjastot

## Vapaa-aika

Matkustaminen

Korkeakoululiikunta

YNNÄ

Fyysikkokerho

# Tiedekunta ja laitos

- ▶ Opiskellaan siis Matemaattis-luonnintoeteellisessä tiedekunnassa Fysiikan laitoksella.
- ▶ Tiedekunnan sisällä muitakin laitoksia, esimerkiksi Kemian laitos ja Biologian laitos.
- ▶ Laitoksilla paljon yhteistä, mutta myös paljon eriävyyksiä.
- ▶ On hyvä muistaa, että opettaminen on vain yksi osa yliopiston toimintaa. Täällä tehdään paljon muutakin!
- ▶ Muistakaa kuitenkin, että oppilaat ovat usein yliopiston julkisivu, joten olkaa ihmisiksi. Jos näette käytävillä tärkeän näköisiä pukumiehiä, he todennäköisesti ovat myös tärkeitä.
- ▶ Älkää nolatko itseänne ja laitosta.

# Kansainvälisyys

- ▶ Yliopistolla pyörii paljon porukkaa ympäri maailmaa.
- ▶ Kaikki eivät ymmärrä suomea, joten varautukaa puhumaan englantia.
- ▶ Tästä seuraa myös, että jotkin kurssit saattavat olla kokonaan englanniksi.
- ▶ Kuten olette ehkä jo huomanneetkin, ensimmäiset kurssikirjat ovat kokonaan englanniksi.
- ▶ Ainakin peruskursseilla luennoitsijoiden tarjoamat luentomonisteet ovat suomeksi.
- ▶ Englanninkielen taitaminen kiitettävästi on oleellista fysiikan laitoksella. Tämä on kylmä fakta.

# IT-palvelut

- ▶ IT-palvelut auttavat IT-asioiden kanssa!
- ▶ Lähin palvelupiste matematiikan laitoksella, D-rakennus.
- ▶ Auttavat esimerkiksi yliopiston tunnusten kanssa ja sähköpostiin liittyvien ongelmien selvittämisessä.
- ▶ Palvelupisteistä myös yliopiston tarjoamat softat.
- ▶ Hyviä oppaita  
<https://www.jyu.fi/itp/ohjeet/tutoriaalit/uudelle>
- ▶ Silmäilkää oppaat läpi niin muistatte oppaan olemassaolon tarvittaessa.

- ▶ YTHS eli ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö.
- ▶ Toimipisteitä ympäri Suomea.
- ▶ Jyväskylän toimipiste <http://www.yths.fi/yhteystiedot/toimipisteet/jyvaskyla>
- ▶ Vaivoihin, jotka eivät ole akuutteja, eli eivät vaadi välittömiä toimenpiteitä.
- ▶ Mikäli olette akuutin hoidin tarpeessa, niin voitte käyttää kunnallisia palveluja (teillä on oikeuskin tähän). Eli keskussairaalaan tai lähimmälle terveystieteiden keskukselle. Muistakaa mainita, että olette opiskelija, ja säilyttäkää aina kaikki tositteet.
- ▶ Ajanvaraus ja arviointi puhelimitse numerosta **046 710 1068**.
- ▶ Kriisikeskus Mobile palvelee 24/7.

- ▶ Ensimmäisen vuoden opiskelijoille lähetetään sähköpostitse SÄHKY eli sähköinen terveystarkastus.
- ▶ Vastatkaa kyselyyn! Terveystarkastaja arvioi vastauksienne perusteella terveydentilanne, lähettää teille henkilökohtaisen arvioinnin, ja pyytää teitä tarvittaessa varaamaan aikaa terveydentarkastajalle ja/tai hammastarkastukseen.
- ▶ **Ensimmäisen hammastarkastus on ilmainen korkeakouluopiskelijoille!** Käyttäkää tilanne siis hyväksenne.
- ▶ Lisää tietoa YTHS:stä uudelle opiskelijalle  
[http://www.yths.fi/uusi\\_opiskelija](http://www.yths.fi/uusi_opiskelija).

- ▶ HYVIS eli hyvinvointineuvoja.
- ▶ Hyvis on henkilö, joka on opiskelijoita varten.
- ▶ Hyviksen toiminta on muodoltaan ennaltaehkäisevää, hyvis neuvoo opiskelijan hyvinvointiin liittyvissä asioissa, ja ohjaa tarvittaessa ammattilaisen puheille.
- ▶ **Hyvksillä on salassapitovelvollisuus.**
- ▶ Hyviksille voi mennä juttelemaan mieltä painavista asioista, joita ei välttämättä kavereiden tai perheen kanssa viitti ottaa puheeksi.
- ▶ Fysiikan laitoksen hyvikset ovat Sami Räsänen, Jenni Kotila ja Jussi Maunuksela.
- ▶ Älkää pitkö kaikkea sisällä, vaan hakekaa apua jos ahdistaa.
- ▶ Lisätietoa <https://www.jyu.fi/science/opiskelu-ohjeet/fysiikka/fysiikkahyvis>



- ▶ JYY eli Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta.
- ▶ Kaikki yliopiston opiskelijat ovat JYY:n jäseniä.
- ▶ Opiskelijoiden asialla. Valvoo oikeuksianne ja auttaa oikeuksiin liittyvien ongelmien ratkomisessa.
- ▶ Asiat yleensä hoituvat puhumalla, ainakin fysiikan laitoksella.
- ▶ JYY:n edustajisto valitaan vaalein joka toinen vuosi.
- ▶ Edustajisto valitsee vuosittain hallituksen.
- ▶ JYY:n valiokunnat avoimia kaikille opiskelijoille.
- ▶ JYY järjestää paljon tapahtumia ja toimintaa, vuokraa tiloja, ja myöntää tarvittaessa edullisia vippejä. Sekä paljon paljon muuta!
- ▶ Lisätietoja JYY:stä ja sen toiminnasta <http://www.jyy.fi>

# Kirjastot

- ▶ Ylistöllä (kemian laitoksen puolella), Mattilanniemessä (matematiikan laitoksen A-rakennus) ja pääkirjasto.
- ▶ Kirjastoista lainaksi esimerkiksi kurssikirjoja, eli kaikkea ei tarvitse itse hankkia.
- ▶ Elektronisiakin kirjoja on tarjolla  
<https://kirjasto.jyu.fi/kokoelmat/e-aineistot/elektroniset-kirjat-lehdet-ja-tietokannat>
- ▶ Muistakaa eTentti-tilat pääkirjastolla.
- ▶ Fyysikko pärjää kirjojen suhteen melko pitkälle FYS4:n kirjahyllyn avulla.
- ▶ **Älkää viekö FYS4:n kirjoja kotiin, vaan palauttakaa ne paikoilleen käytön jälkeen!**
- ▶ Kaupungin kirjastosta löydätte paljon vapaa-ajan luettavaa!
- ▶ Vinkki: Käyttäkää selkkareita tehdessänne mahdollisimman paljon eri lähteitä, niitä on nimittäin tarjolla pilvinpimein. Hyvin tutkittu on puoliksi tehty.

# Liikkuminen Jyväskylässä, Jyväskylään ja Jyväskylästä

- ▶ Vaikka saattekin alennuksia matkustukseen, on Jyväskylän seudulla ehdottomasti paras tapa kulkea polkypyörä.
- ▶ Mikäli olette matkustamassa pois Jyväskylästä, esimerkiksi porukoita moikkaamaan, harkitkaa kimppakyytejä. Facebookista löytyy kimppakyyti ryhmiä, joissa kuskit pistävät ilmoitusta kun ovat liikkumassa paikasta A paikkaan B. Esimerkiksi Tampereelle on usesasti kyytejä.
- ▶ Joskus tosin on pakko turvautua Onnibusin ja VR:n palveluihin.

# Korkeakoululiikunta

- ▶ Osittain yhteinen JAMKin kanssa.
- ▶ Maksuttomia ja maksullisia palveluja.
- ▶ Liikuntatarrallisiin ryhmäliikuntatunteihin tarvitset liikuntatarran, joka maksaa 55 euroa. Uusitaan vuosittain. Huom! Palloiluvuorot edellyttävät tarran nykyään!
- ▶ Korpissa myös kursseja, joille omat maksut ja ilmoittautumiset.
- ▶ Lisätietoja liikuntatutorilta ja osoitteesta <https://www.korkeakoululiikunta.fi/yliopisto/>

# Ainejärjestö YNNÄ

- ▶ Matematiikan, fysiikan ja tietotekniikan opiskelijoiden oma ainejärjestö.
- ▶ YNNÄn kautta ne kuuluisat haalarit! Hinta vaihtelee vuosittain. Sovitus LL:n ohjelmassa.
- ▶ Kehittää kursseja kyselyiden avulla.
- ▶ YNNÄän liitytään maksamalla jäsenmaksu (kertamaksu).
- ▶ Järjestää kaikennäköisiä tapahtumia ja bileitä.
- ▶ Lisätietoja YNNÄn sivuilta <http://www.ynna.fi>.
- ▶ Tarkkaile YNNÄn tapahtumakalenteria, se on täynnä virkistystoimintaa opiskelijoille.

$$\int f(k)$$

- ▶ Fyysikoiden pienempi oma järjestö, mutta ei varsinainen ainejärjestö.
- ▶ Suomen fyysikkoseuran paikallisosasto.
- ▶ Järjestää vuosittain ekskursioita ja aivan mahtavia saunailtoja!
- ▶ Fyysikkokerhon kotisivut  
<http://groups.jyu.fi/fk/etusivu>
- ▶ Kuulemma kaikki kovat fyysikot liittyvät kerhon jäseniksi maksamalla kahden (2!) euron jäsenmaksun. Näin he saavat tositteeksi sikahienon *jäsenkortin*.
- ▶ Jäsenmaksulla pääsee halvemmalla ekskursioille, ja saunailtojen mätöt on tarkoitettu nimenomaan jäsenille. Saunaillat kuitenkin avoimia kaikille.
- ▶ Myy myös makeita paitoja ja haalarimerkkejä!