***KASVATUSTYYLIT (p-muuttujat)***

7. Seuraavat kysymykset koskevat perheenne toista luokkaa käyvää lasta ja toimintaasi lapsen kanssa. Ympyröi sopivin vaihtoehto.

Arvioi, miten hyvin seuraavat lapsiin ja kasvatukseen liittyvät väittämät sopivat sinuun.

 ei sovi ei sovi sopii sopii sopii

 minuun minuun joskus, minuun minuun

 juuri kovinkaan joskus hyvin erittäin

 lainkaan hyvin ei hyvin

 1. Kerron usein lapselleni, kuinka paljon arvostan sitä,

 että hän yrittää tehdä jotakin tai saa jotakin aikaan. 1 2 3 4 5

 2. Rohkaisen lastani olemaan itsenäinen. 1 2 3 4 5

 3. Uskon, että kiitos saa aikaan enemmän kuin rangaistus. 1 2 3 4 5

 4. Minulla on lasteni kasvattamisessa paljon enemmän

 ongelmia kuin osasin odottaa. 1 2 3 4 5

 5. Kun lapseni tekee jotakin, mikä ei ole sallittua, minä

 tavallisesti rankaisen häntä. 1 2 3 4 5

 6. Kunnioitan lapseni mielipidettä. 1 2 3 4 5

 7. Uskon, että lasta pitää myös torua. 1 2 3 4 5

 8. Kun olen suuttunut lapselleni, näytän sen myös. 1 2 3 4 5

 9. Lapseni pitää oppia, että meidän perheessä on tarkat säännöt. 1 2 3 4 5

10. Opetan lapselleni, että paha saa aina palkkansa. 1 2 3 4 5

11. Lasken usein leikkiä lapseni kanssa. 1 2 3 4 5

12. En anna lapseni kyseenalaistaa päätöksiäni. 1 2 3 4 5

13. Tiedän aina aivan tarkalleen, mitä lapseni on tekemässä. 1 2 3 4 5

14. Kun lapseni käyttäytyy huonosti, selvitämme asiat 1 2 3 4 5

 puhumalla.

15. Kun ajattelen sitä, millainen vanhempi minä olen,

 tunnen usein syyllisyyttä tai riittämättömyyttä. 1 2 3 4 5

16. Mielestäni rankaisu on palkitsemista tehokkaampi

 kasvatustapa. 1 2 3 4 5

17. Lapseni pitää oppia käyttäytymään kunnolla

 vanhempiaan kohtaan. 1 2 3 4 5

18. Kerron lapselleni pahoista asioista, joita hänen

 käyttäytymisestään voi seurata. 1 2 3 4 5

19. Tiedän aina tarkasti, kenen kanssa lapseni on. 1 2 3 4 5

20. Lasten kasvattaminen tuntuu minusta usein

 ylivoimaiselta tehtävältä. 1 2 3 4 5

21. Osoitan lapselleni usein, että rakastan häntä. 1 2 3 4 5

22. Kykyni huolehtia lapsistani on vähäisempi kuin

 olin ajatellut. 1 2 3 4 5

23. Tiedän aina tarkalleen, mistä lapseni on kiinnostunut. 1 2 3 4 5

24. Olen lapseni seurassa mutkaton ja rento. 1 2 3 4 5

25. On tärkeää, että lapset tottelevat vanhempiaan. 1 2 3 4 5

26. Minulla ja lapsellani on hyvä suhde. 1 2 3 4 5

27. Otan lapseni ajatukset huomioon, kun suunnittelen

 perheeni asioita. 1 2 3 4 5

28. Lapsella ei pitäisi olla salaisuuksia vanhemmiltaan. 1 2 3 4 5

29. Uskon, että lapseni on hyvä tietää, mitä kaikkea olen

 hänen vuoksensa tehnyt. 1 2 3 4 5

30. Rohkaisen lastani oma-aloitteisuuteen. 1 2 3 4 5

31. Annan lapseni nähdä, kuinka pettynyt ja häpeissäni olen,

 jos hän käyttäytyy huonosti. 1 2 3 4 5

32. Lapseni tulee tietää, miten paljon uhraudun hänen vuokseen. 1 2 3 4 5

33. En anna lapseni kiukutella minulle. 1 2 3 4 5

34. Osoitan lapselleni tunteitani halaamalla ja pitämällä

 häntä sylissäni. 1 2 3 4 5

35. Lapseni on opittava arvostamaan sitä, kuinka hyvin

 hänen asiansa ovat. 1 2 3 4 5

**VANHEMMAN DEPRESSIIVISYYS (depr\_n1 äidit ja depr\_m1 isät)**

8. Seuraavaksi on joitakin itseäsi koskevia väitteitä.

Vastaa väittämiin sen mukaan, kuinka hyvin ne pitävät kohdallasi paikkansa. Ympyröi sopivin vaihtoehto.

 ei pidä ei pidä pitää pitää pitää lainkaan juurikaan joskus melko täysin

 paikkaansa paikkaansa paikkansa, hyvin paikkansa joskus ei paikkansa

 1. Olen usein surullinen. 1 2 3 4 5

 2. Tulevaisuus pelottaa minua. 1 2 3 4 5

 3. En osaa enää nauttia niin kuin ennen. 1 2 3 4 5

 4. Varsin usein tunnen itseni huonoksi ja syylliseksi. 1 2 3 4 5

 5. Olen pettynyt itseeni. 1 2 3 4 5

 6. Muut ihmiset kiinnostavat minua vähemmän kuin aikaisemmin. 1 2 3 4 5

 7. Olen yleensä hyvällä mielellä. 1 2 3 4 5

 8. Siirrän päätösten tekoa enemmän kuin aikaisemmin. 1 2 3 4 5

 9. Ryhtyminen johonkin merkitsee minulle ylimääräistä ponnistelua. 1 2 3 4 5

10. Olen hyvin seurallinen. 1 2 3 4 5

11. Väsyn nykyisin nopeammin kuin tavallisesti. 1 2 3 4 5

12. Ruokahaluni ei ole yhtä hyvä kuin tavallisesti. 1 2 3 4 5

13. Odotan innokkaana huomista. 1 2 3 4 5