**Vaam1230 Demo iT / 2018 / Demo 1:**

I **Vanhemman psyykkinen sairastuminen ja lapsen tukeminen**

* tavoitteena on eläytyä sellaisen päivähoidon asiakkaana olevan perheen elämäntilanteeseen, jossa toisella vanhemmalla on psyykkinen kriisi tai sairaus (masennus / maanis-depressiivinen sairaus / sekavuutta). Tilannetta on tarkoitus pohtia ennen kaikkea **lapsen,** mutta myös vanhempien ja varhaiskasvatuksen ammattilaisen näkökulmasta (lapsen tuki, vanhempien tuki).

Tehtävä:

**Luo kuvitteellinen tilanne,** jossa toinen vanhemmista on psyykkisesti sairastunut. Mieti, millainen perhe on kyseessä. Perheessä tulee olla vähintään yksi alle kouluikäinen lapsi. Mitä ajatuksia ja tunteita asia sinussa herättää? Pohdi lisäksi miten sairaus on ilmennyt perheessä, miten tämä vaikuttaa perheen arkeen (lapsen kokemusmaailma ja vanhempien kokemusmaailma).

**Kirjaa ylös tilanteeseen liittyviä ajatuksia ja tunteita vanhempien ja lapsen näkökulmasta ja kirjaa näitä ajatuksia ylös**.

Pohdi tilannetta varhaiskasvatuksen ammattilaisten näkökulmasta perheen (lapsen hyvinvointi, vanhemmuuden tukeminen ja vanhempien kohtaaminen). Mikä on varhaiskasvatuksen (päivähoidon) rooli ja merkitys tilanteessa (tuki, yhteistyö)? Mitä on hyvä varhaiskasvatuksen tuki? Kirjaa näitä ajatuksia paperille ja kiteytä pohdintasi lopuksi kolmeen virkkeeseen = toimivan tuen periaatteita tilanteessa.

Lue seuraavalla demolla pieni kirjanen ”Mikon äiti on masentunut”.

**II. Ennaltaehkäisevä mielenterveystyö ja tuki,**

**Perehdy seuraavaan Turvataito-kasvatus -materiaaleihin:**

1. Turvataitokasvatus, sivut 104-139 (ystävyys, kaverisuhteet, kiusaaminen) tai valikoi jokin toinen pääteema-alue, johon perehdyt (tunteet ja tunnekasvatus / turvataitokasvatus).
2. Tee puolen vuoden suunnitelma (karkea) esiopetusryhmään em. teemojen käsittelyyn. Suunnitelma sisältää kolme pääteemaa (esim. ryhmäytyminen, ystävyys) ja näihin liittyvät tavoitteet sekä ajatuksia toimintatavoista (esim. 1: elo-syyskuu, 2: loka-marraskuu, 3:joulu-helmikuu). Valikoikaa kuhunkin jaksoon kirjasesta muutama harjoitus, joilla konkretisoi kyseisten teemojen oppimista (esim. sivulla 125 oleva harjoitus).

Google: julkari turvataitoja

<http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/90799/URN_ISBN_978-952-245-796-7.pdf?sequence=1>

Lähetä tehtävät Erjalle maililla liitteenä.