LPES001 LIIKUNTADIDAKTIIKAN SYVENTÄMINEN

PALLOILU/PEKKA LUMELA

130810

KURSSIN SUORITUS:

Tavoite:

\*pelikäsitys ja sen merkitys palloilussa

\*eri opetusmetodien kokeilu (Mosston, kokonais- ja osametodit)

\*omien taitojen monipuolistaminen (tunnit, vapaa-ajan omaharjoittelu)

\*periaatteiden (tieto/taito/kasvatus) soveltaminen eri koulutasoille

\*”kaikissa suorituksissa on jotain hyvää”, ”tulos- ja prosessiorientaatio”

Suoritus:

\*aktiivinen osallistuminen luento- ja demotunneille

\*opetusharjoittelun hoitaminen kaikkine tehtävineen pienryhmässä

\*henkilökohtainen yhteenvetoraportti koko kurssista

Arviointi:

\*opetusharjoittelu ja itsenäinen raportti (Hyväksytty 1 – 5 ja hylätty = 0)

\*arvosanan muodostuu opetusharjoittelusta (2/3) sekä omasta aktiivisuudesta tunneilla ja kirjallisesta yhteenvedosta (1/3).

YKSILÖ- JA JOUKKUEPALLOILU/GOLF:

1. krt R1 ke 080910 klo 8-10 Sippulanniemen range.

R2 ti 070910 klo 10-12 (kokoontumispaikka rangella)

R3 ti 070910 klo 8-10

2. krt R1 ti 140910 klo 8-10 Sippulanniemen ylärange.

R2 ke 080910 klo 10-12 (kokoontumispaikka klubilla)

R3 ti 140910 klo 10-12

3. krt R1 ma 200910 klo 10-12 Sippulanniemen harjoituskenttä.

R2 ma 200910 klo 12-14 (kokoontumispaikka klubilla)

R3 ti 210910 klo 8-10

4. krt R1 pe 240910 klo 8-10 Monitoimitalon palloilusali.

R2 pe 240910 klo 10-12 -”-

R3 pe 011010 klo 8-10 Hipposhallin keskiosa.

Olemme sään armoilla, joten muista pukeutua olosuhteiden mukaan. Golfia ei pysty harjoittelemaan sateenvarjon alla, joten sadeasut, kumisaappaat, hanskat, pipot,… voivat olla tärkeitä oman viihtyvyytesi varmistamiseksi.

TENNIS:

1. krt

R1 ti 191010 klo 10-12 Hipposhalli

R2 to 211010 klo 14-16

2. krt

R1 ti 261010 klo 10-12 Hipposhalli.

R2 ke 271010 klo 10-12

SISÄPELIT:

1. krt R1 ma 081110 klo 12-14 Hipposhalli/Korf-pallo.

R2 ke 101110 klo 14-16

2. krt R1 ma 151110 klo 12-14 Hipposhalli/Korf-pallo.

R2 ke 171110 klo 14-16

3. krt R1 ma 221110 klo 12-14 Monitoimitalon palloilusali/

R2 ti 231110 klo 14-16 Koripallo.

4. krt R1 ti 301110 klo 12-14 Monitoimitalon palloilusali/

R2 ke 011210 klo 14-16 Koripallo.

OPETUSHARJOITTELU/KERHO/YHTEENVETO/MAILAPELITURNAUS:

Seuraa erillisiä ilmoituksia.

Vko 39 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 40 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 42 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 43 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 44 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 45 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 46 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 47 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 48 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Vko 49 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

T:pl

OPETUSHARJOITTELU/KERHO/YHTEENVETO/MAILAPELITURNAUS:

Vko 39 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Golfin yht.veto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 40 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 42 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 43 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 44 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Mpeli yht.veto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 45 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 46 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 47 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 48 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vko 49 ti 8-10, to 8-10 ja pe 10-12 HH

Sisäp. yht.veto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_